

LES DÉTERMINANTS

Préparation mentale = managers + performants

75% des salariés ne quittent pas leur emploi, ils quittent leur chef.

Gestion du stress = moins d'épuisement professionnel

En 10 ans, le pourcentage de collaborateurs stressés est passé de 38% à 61%.

Prévention des TMS* = moins d'arrêts maladie

25% des premiers motifs d'arrêts.

Activité physique = productivité accrue

Une personne sédentaire qui se met à la pratique d'activités physiques et sportives en entreprise améliore sa productivité de 6% à 9%.



Esprit d'équipe = bonnes relations entre collègues

79% des collaborateurs valorisent plus l'ambiance de travail que le salaire.

Hygiène de vie = source de bien-être et de bonne santé

-20% c'est la baisse de productivité que peut générer un mauvais régime alimentaire sur le lieu de travail.

CONJUGUER LA PERFORMANCE DE L'ENTREPRISE
AVEC LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE

FORMASAT^{ELITE}

185 rue du Clos Pasquiés
45650 Saint-Jean-le-Blanc

02. 38. 49. 37. 78
communication@formasat.fr

www.formasat.fr



FORMASAT EN RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE

SAINT-JEAN-LE-BLANC (Siège) | MONTARGIS | CHARTRES
NOGENT-SUR-EURE (Écuries du Val de l'Eure) | BOURGES (Judo)



FORMASAT est un organisme géré par l'ARFASSEC (Association loi 1901)



Sources des chiffres

Analyse portefeuille clients prévoyance Malakoff Médéric réalisée entre 2011 et 2016 - Étude de perception Ifop pour Malakoff Médéric Humanis, réalisée auprès d'un échantillon de salariés et dirigeants d'entreprises du secteur privé, d'août à octobre 2019

Réalisation / coordination - service communication FORMASAT / 2020 / Ne pas jeter sur la voie publique

FORMASAT^{ELITE}

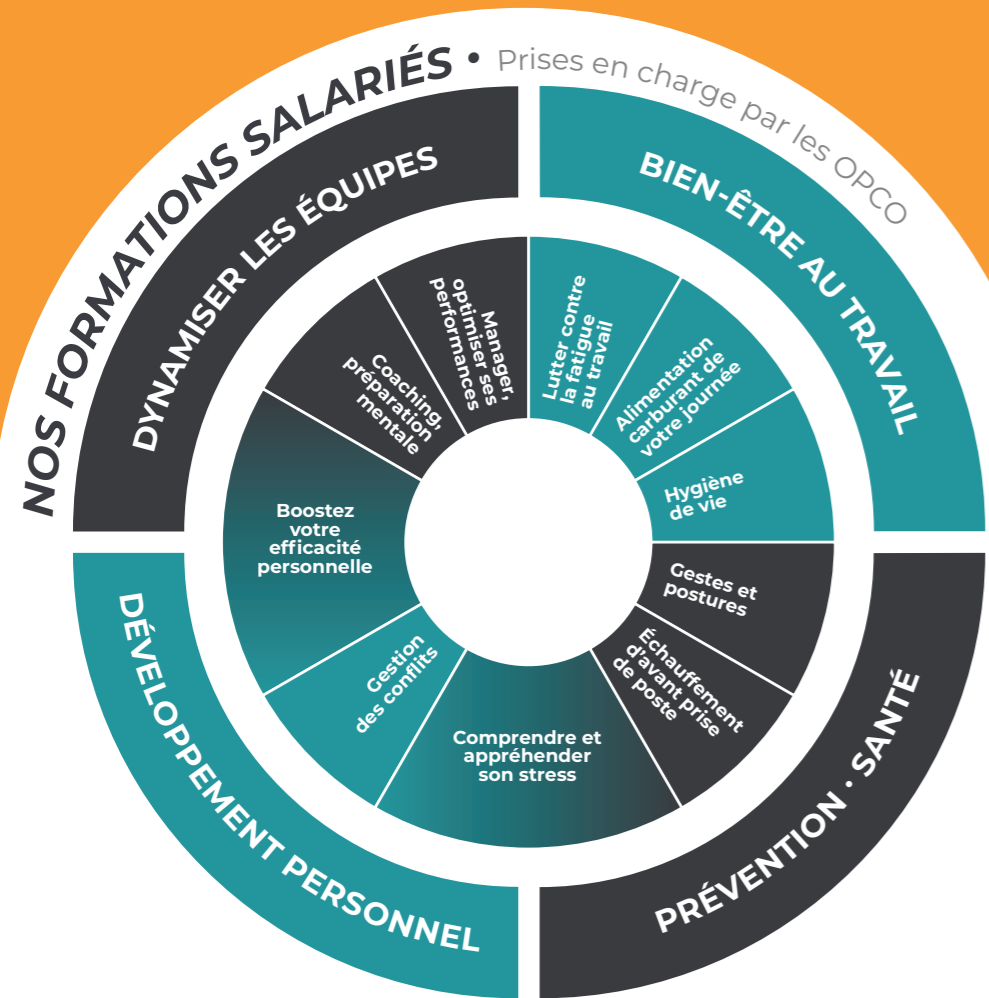
Expertise - Conseil - Accompagnement

“ Levier de performance
de votre entreprise ”



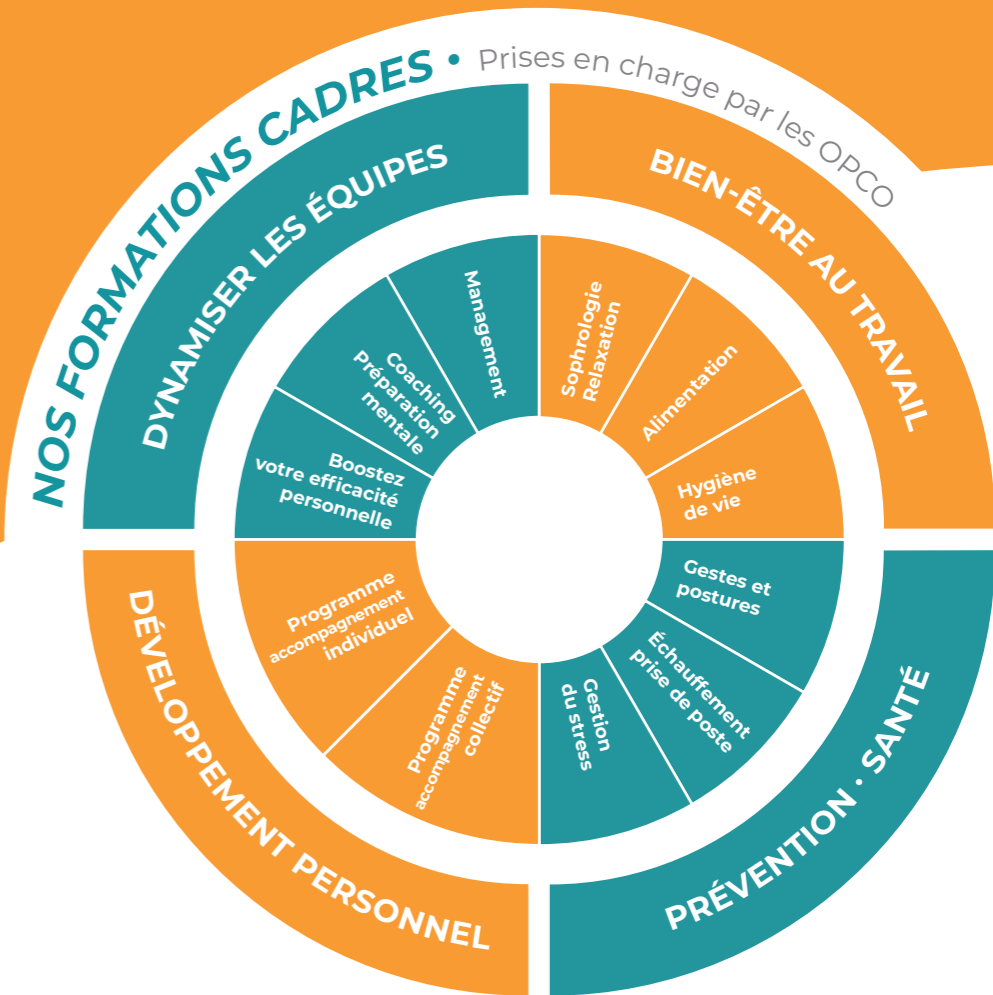
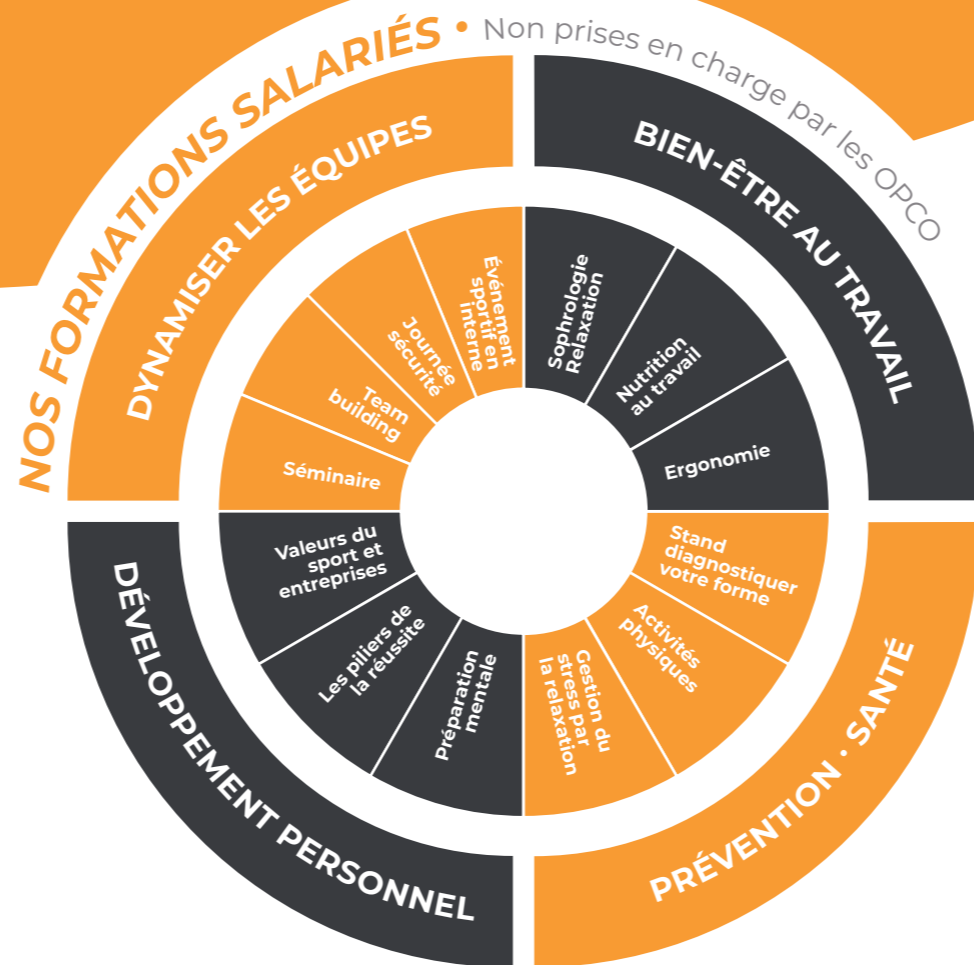
NOS ACCOMPAGNEMENTS ET PRESTATIONS

Des solutions sur mesure pour votre entreprise



« L'activité physique et sportive au travail favorise la prévention, les bonnes habitudes et permet une meilleure hygiène de vie »

LEADER INTÉRIM



Je suis très reconnaissant pour l'organisation de notre séminaire en transmettant les valeurs du sport de haut niveau adaptées à notre entreprise. La collaboration entre nous fut une vraie source de richesses et de revalorisation de notre management.

CERFRANCE



ACCOMPAGNEMENT PAR DES PROFESSIONNELS DE LA FORMATION, DES CADRES DIRIGEANTS, COACHS ET SPORTIFS DE HAUT-NIVEAU

« Le réveil musculaire permet de s'échauffer avant le travail, d'être de bonne humeur et de commencer la journée avec moins de risques de blessures. La recette de la réussite, c'est l'implication des responsables d'équipes. »

KILOUTOU